

Ex.mos Senhores:

Assunto: Exercício de direitos nos termos do RGPD Na sequência dos meus dados pessoais detidos por V. Exas. para efeitos de tratamento dos mesmos, venho por este meio, pelos poderes que detenho nos termos dos arts. 12.º e seguintes do RGPD, exercer o seguinte direito (marcar com X o direito que pretendo exercer):

- O direito a ser informado
- O direito de acesso aos seus dados
- O direito à retificação dos seus dados
- O direito ao esquecimento/apagamento
- O direito à restrição de processamento
- O direito à portabilidade dos dados
- O direito de oposição
- Direitos de oposição a decisões individuais automatizadas, incluindo a definição de perfis

Pretendo que o direito seja exercido da seguinte forma:

---

---

---

---

Para dar cumprimento ao direito por mim exercido dou expressamente consentimento para utilização do meu e-mail \_\_\_\_\_ para posteriores notificações.

Após devidamente preenchido e assinado enviar para o correio electrónico [rgpd@est.pt](mailto:rgpd@est.pt)

Com os mais respeitosos cumprimentos, pede deferimento,

Data:

Assinatura:

RGPD.I01.0